

血圧・血糖管理ができるスマホのアプリ

『my健康手帳』はお持ちのAndroidスマートフォンで簡単に血圧/体重/血糖値を管理することができるアプリです。
ダウンロードは無料です。



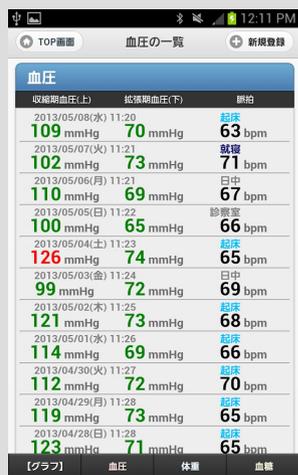
my 健康手帳

Ver.1.5

For Android



my健康手帳



血圧管理、
体重管理、
血糖値管理
ができます

高血圧治療ガイドライン2014*
で定められた
家庭血圧の降圧目標を
元に管理し、診察室血圧とは区
別して管理できます

* JSH2014

グラフ画面では
日々の血圧の
変化を降圧目標と
比較できます

データをPDF出力し、家
庭血圧を医師の診療に役
立てることが可能です

【my 健康手帳】は「手動登録」の
他、Continuum に対応したBluetooth機器
およびNFC機器に幅広く対応します



※ OSの仕様により端末のOSバージョンがAndroid4.2の場合、Bluetooth機器を使用した自動登録をご利用頂けません。自動登録をご利用頂く場合、NFC機器をご使用ください。